Lenzchile
Gott erläbe – Läbe teile

8. November 2026
Thema: Eine Freude
Reihe: Sabbat – Leben nach Gottes Rhythmus
Predigt: Beni Leuenberger

Was läuft bei uns in nächster Zeit?

Mo.	9.11.	8:30	Gebetstreffen bei Maria Ellenberger
		20:00	Lenzchile Gebet
Mi.	11.11.	9:00	Kafi Chnopf (für (Klein-)Kinder und Eltern)
Sa.	14.11.	8:30	Ameisli / Jungschi
		18:00	Jugi (Jugendgruppe)
		18:00	Overcross Jugendgottesdienst (Heilsarmee)
So.	**15.11.**	**10:00**	**Church Brunch mit Musik und Interview**
			Mit Kids Brunch parallel

Thema: Sabbat – Eine Freude

(*Leitfaden für Kleingruppen oder persönliche Vertiefung*)
Wichtige Bibelstellen: 1. Mose 1,31 – 2,3; Markus 3,1–6

Einstieg (in den Abend)

- Wie waren deine Erfahrungen mit dem Ruhetag/Sabbat in den letzten Wochen? Konntest du etwas neues Ausprobieren?

Reflexion (einzelne Fragen auswählen)

- Was macht dir Freude am Ruhetag? Wie kannst du aktiv geniessen?
- Wie erlebst du den Segen des Ruhetages? Wie wird deine Lebenskraft erneuert?
- Fällt es dir einfach am Ruhetag dein Tempo zu verlangsamen? Wie nimmst du mehr Schönes wahr?
- Besuchst du den Gottesdienst auch dann, wenn dein Leben nicht ok ist? Warum fällt es dir schwer?
- Wie kann innere und äussere Heilung am Ruhetag geschehen? Hast du das schon erlebt?

Gewohnheiten für den Alltag (konkrete Umsetzung)

- Welche Freude möchtest du bewusster in deinen Ruhetag einplanen?
- Ist der Gottesdienst ein bewusster Teil deines Ruhetages? Wenn nein, wie könnte das wieder besser gelingen?

Lenzchile
Gott erläbe – Läbe teile

8. November 2026
Thema: Eine Freude
Reihe: Sabbat – Leben nach Gottes Rhythmus
Predigt: Beni Leuenberger

Was läuft bei uns in nächster Zeit?

Mo.	9.11.	8:30	Gebetstreffen bei Maria Ellenberger
		20:00	Lenzchile Gebet
Mi.	11.11.	9:00	Kafi Chnopf (für (Klein-)Kinder und Eltern)
Sa.	14.11.	8:30	Ameisli / Jungschi
		18:00	Jugi (Jugendgruppe)
		18:00	Overcross Jugendgottesdienst (Heilsarmee)
So.	**15.11.**	**10:00**	**Church Brunch mit Musik und Interview**
			Mit Kids Brunch parallel

Thema: Sabbat – Eine Freude

(*Leitfaden für Kleingruppen oder persönliche Vertiefung*)
Wichtige Bibelstellen: 1. Mose 1,31 – 2,3; Markus 3,1–6

Einstieg (in den Abend)

- Wie waren deine Erfahrungen mit dem Ruhetag/Sabbat in den letzten Wochen? Konntest du etwas neues Ausprobieren?

Reflexion (einzelne Fragen auswählen)

- Was macht dir Freude am Ruhetag? Wie kannst du aktiv geniessen?
- Wie erlebst du den Segen des Ruhetages? Wie wird deine Lebenskraft erneuert?
- Fällt es dir einfach am Ruhetag dein Tempo zu verlangsamen? Wie nimmst du mehr Schönes wahr?
- Besuchst du den Gottesdienst auch dann, wenn dein Leben nicht ok ist? Warum fällt es dir schwer?
- Wie kann innere und äussere Heilung am Ruhetag geschehen? Hast du das schon erlebt?

Gewohnheiten für den Alltag (konkrete Umsetzung)

- Welche Freude möchtest du bewusster in deinen Ruhetag einplanen?
- Ist der Gottesdienst ein bewusster Teil deines Ruhetages? Wenn nein, wie könnte das wieder besser gelingen?