Lenzchile
Gott erläbe – Läbe teile

1. November 2026
Thema: Ein Widerstand
Reihe: Sabbat – Leben nach Gottes Rhythmus
Predigt: Beni Leuenberger

Was läuft bei uns in nächster Zeit?

Mo.	2.11.	8:30	Gebetstreffen bei Maria Ellenberger
		20:00	Lenzchile Gebet
Di.	3.11.	19:30	Serienabend «The Chosen» Staffel 5
Mi.	4.11.	9:00	Kafi Chnopf (für (Klein-)Kinder und Eltern)
Sa.	7.11.	9:00	«Kinder im Fokus»-Konferenz in Sursee
So.	**8.11.**	**10:00**	**Gottesdienst mit Beni Leuenberger**
			Mit Hüte, Müsli, Kidstreff, Preteens und Teens

Thema: Sabbat – Ein Widerstand

(*Leitfaden für Kleingruppen oder persönliche Vertiefung*)
Wichtige Bibelstellen: 1. Mose 2,2–3; 5. Mose 5,12–16

Einstieg (in den Abend)

- In welchen Bereichen deines Lebens erlebst du aktuell Müdigkeit oder Unruhe? Oder: Was raubt dir aktuell im Leben viel Energie?

Reflexion (einzelne Fragen auswählen)

- Wieso ist Ruhe ein aktiver Widerstand gegen den Einfluss unserer Zeit und Kultur?
- Was sind in deinem Leben äusserliche Antreiber? Wo merkst du, dass die Gesellschaft viel von dir verlangt?
- Welche inneren Antreiber kennst du in deinem Leben?
- Was heisst es für dich unter einem neuen König und in Freiheit zu leben?
- Wo fällt es dir schwer am Ruhetag «nein» oder «genug ist genug» zu sagen?

Gewohnheiten für den Alltag (konkrete Umsetzung)

- Wie gestaltest du deinen Ruhetag? Wie könntest du aktiv «genug ist genug» sagen?
- Was möchtest du gerne neu oder wieder vermehrt an deinem Ruhetag tun oder nicht tun?

Lenzchile
Gott erläbe – Läbe teile

1. November 2026
Thema: Ein Widerstand
Reihe: Sabbat – Leben nach Gottes Rhythmus
Predigt: Roland Aeschimann

Was läuft bei uns in nächster Zeit?

Mo.	2.11.	8:30	Gebetstreffen bei Maria Ellenberger
		20:00	Lenzchile Gebet
Di.	3.11.	19:30	Serienabend «The Chosen» Staffel 5
Mi.	4.11.	9:00	Kafi Chnopf (für (Klein-)Kinder und Eltern)
Sa.	7.11.	9:00	«Kinder im Fokus»-Konferenz in Sursee
So.	**8.11.**	**10:00**	**Gottesdienst mit Beni Leuenberger**
			Mit Hüte, Müsli, Kidstreff, Preteens und Teens

Thema: Sabbat – Ein Widerstand

(*Leitfaden für Kleingruppen oder persönliche Vertiefung*)
Wichtige Bibelstellen: 1. Mose 2,2–3; 5. Mose 5,12–16

Einstieg (in den Abend)

- In welchen Bereichen deines Lebens erlebst du aktuell Müdigkeit oder Unruhe? Oder: Was raubt dir aktuell im Leben viel Energie?

Reflexion (einzelne Fragen auswählen)

- Wieso ist Ruhe ein aktiver Widerstand gegen den Einfluss unserer Zeit und Kultur?
- Was sind in deinem Leben äusserliche Antreiber? Wo merkst du, dass die Gesellschaft viel von dir verlangt?
- Welche inneren Antreiber kennst du in deinem Leben?
- Was heisst es für dich unter einem neuen König und in Freiheit zu leben?
- Wo fällt es dir schwer am Ruhetag «nein» oder «genug ist genug» zu sagen?

Gewohnheiten für den Alltag (konkrete Umsetzung)

- Wie gestaltest du deinen Ruhetag? Wie könntest du aktiv «genug ist genug» sagen?
- Was möchtest du gerne neu oder wieder vermehrt an deinem Ruhetag tun oder nicht tun?