

Was läuft bei uns in nächster Zeit?

Mo.	29.4.	8:30	Gebetstreffen bei Maria Ellenberger
		20:00	Lenzchile Gebet im Gebetsraum (für Seminar)
Mi.	1.5.	9:00	Kafi Chnopf
		14:00	Kreativ Treff (für Kinder ab 7 Jahren)
		19:30	Schnupperabend Seminar «Dein Leben zählt»
Sa.	4.5.	14:00	Ameisli / Jungschi
		18:00	Overcross Celebration (Jugendgottesdienst)
So.	5.5.	10:00	Gottesdienst mit Beni Leuenberger Mit Hute, Musli, Kidstreff und Preteens

Thema: Als Körper *und* Seele geschaffen

(Leitfaden für Kleingruppen oder persönliche Vertiefung)

Wichtige Bibelstellen: 1. Mose 1&2, Psalm 139, Joh. 1,14

Einstieg (in den Abend)

- Was geht dir durch den Kopf, wenn du von Leuten wie Bryan Johnson hörst? Was sagt uns das über uns Menschen?

Diskussion und Reflexion (nur einzelne Fragen auswählen)

- Kannst du Gott danken für deinen Körper und die «Originalitaten», welche dich ausmachen?
- Gibst du deinem Körper die nötige Beachtung? Oder in welchem Bereich fällt es dir schwer?
- Ist dir bewusst, wie eng dein Körper und deine Seele mit einander verwoben sind? Wie zeigt sich das?
- Achtest du auf deine Seele? Wie konkret?

Gewohnheiten für den Alltag (konkrete Umsetzung)

- Welche konkreten Gewohnheiten hast du in deinem Alltag, um deinen Körper und deine Seele zu erfrischen und zur Ruhe zu kommen?
- Wunschst du dir etwas Konkretes für deinen Körper (z.B. mehr Schlaf, Zeiten der Stille, Sport). Wie kannst du das einplanen?

Was läuft bei uns in nächster Zeit?

Mo.	29.4.	8:30	Gebetstreffen bei Maria Ellenberger
		20:00	Lenzchile Gebet im Gebetsraum (für Seminar)
Mi.	1.5.	9:00	Kafi Chnopf
		14:00	Kreativ Treff (für Kinder ab 7 Jahren)
		19:30	Schnupperabend Seminar «Dein Leben zählt»
Sa.	4.5.	14:00	Ameisli / Jungschi
		18:00	Overcross Celebration (Jugendgottesdienst)
So.	5.5.	10:00	Gottesdienst mit Beni Leuenberger Mit Hute, Musli, Kidstreff und Preteens

Als Körper *und* Seele geschaffen

(Leitfaden für Kleingruppen oder persönliche Vertiefung)

Wichtige Bibelstellen: 1. Mose 1&2, Psalm 139, Joh. 1,14

Einstieg (in den Abend)

- Was geht dir durch den Kopf, wenn du von Leuten wie Bryan Johnson hörst? Was sagt uns das über uns Menschen?

Diskussion und Reflexion (nur einzelne Fragen auswählen)

- Kannst du Gott danken für deinen Körper und die «Originalitaten», welche dich ausmachen?
- Gibst du deinem Körper die nötige Beachtung? Oder in welchem Bereich fällt es dir schwer?
- Ist dir bewusst, wie eng dein Körper und deine Seele mit einander verwoben sind? Wie zeigt sich das?
- Achtest du auf deine Seele? Wie konkret?

Gewohnheiten für den Alltag (konkrete Umsetzung)

- Welche konkreten Gewohnheiten hast du in deinem Alltag, um deinen Körper und deine Seele zu erfrischen und zur Ruhe zu kommen?
- Wunschst du dir etwas Konkretes für deinen Körper (z.B. mehr Schlaf, Zeiten der Stille, Sport). Wie kannst du das einplanen?