

## Was läuft bei uns in nächster Zeit?

Mo.	23.5.	8.30	KEIN Gebetstreffen bei Maria Ellenberger
		20.00	Lenzchile Gebet im Gebetsraum
Mi.	25.5.	9.00	Kafi Chnopf
Do.	26.5.	10.00	Auffahrts-Anlass in der Lenzchile
Sa.	28.5.	14.00	Ameisli / Jungschi
So.	29.5.	10.00	<b>Gottesdienst mit Beni Leuenberger</b> Mit Hute, Müsli, Kids-Treff, Preteens und Teens

## Thema: Das Geschenk des Sabbats

(Leitfaden für Kleingruppen oder pers. Vertiefung)

### Einstieg (in den Abend)

- Hast du in letzter Zeit ein persönliches Erlebnis mit Gott gemacht? Erzählt euch als Ermutigung kurz davon.
- Lest gemeinsam den Predigttext aus Markus 2,23–3,6

### Diskussion (evtl. nur einzelne Fragen auswählen)

- Inwiefern haben die Anweisungen von Jesus über den Sabbat noch Relevanz für uns heute?
- Wie gestaltest du (oder ihr als Familie) euren Ruhe- oder Sabbattag?
- Was würdest du dir wünschen, wenn du diesen Tag noch anders gestalten könntest?
- Wie schaffst du es zur Ruhe zu kommen? Kannst du abschalten und zufrieden sein?
- Hast du deinen Ruhe- oder Sabbattag auch schon als Wiederherstellung erlebt? Erzählt euch von Erfahrungen.

### Action-Step (konkrete Umsetzung)

- Was möchtest du dir vornehmen, um bewusster einen Ruhetag auszuleben?
- Gehört der regelmässige Gottesdienstbesuch zu deinem Ruhetag-Rhythmus? Wenn nein, warum nicht?

## Was läuft bei uns in nächster Zeit?

Mo.	23.5.	8.30	KEIN Gebetstreffen bei Maria Ellenberger
		20.00	Lenzchile Gebet im Gebetsraum
Mi.	25.5.	9.00	Kafi Chnopf
Do.	26.5.	10.00	Auffahrts-Anlass in der Lenzchile
Sa.	28.5.	14.00	Ameisli / Jungschi
So.	29.5.	10.00	<b>Gottesdienst mit Beni Leuenberger</b> Mit Hute, Müsli, Kids-Treff, Preteens und Teens

## Thema: Das Geschenk des Sabbats

(Leitfaden für Kleingruppen oder pers. Vertiefung)

### Einstieg (in den Abend)

- Hast du in letzter Zeit ein persönliches Erlebnis mit Gott gemacht? Erzählt euch als Ermutigung kurz davon.
- Lest gemeinsam den Predigttext aus Markus 2,23–3,6

### Diskussion (evtl. nur einzelne Fragen auswählen)

- Inwiefern haben die Anweisungen von Jesus über den Sabbat noch Relevanz für uns heute?
- Wie gestaltest du (oder ihr als Familie) euren Ruhe- oder Sabbattag?
- Was würdest du dir wünschen, wenn du diesen Tag noch anders gestalten könntest?
- Wie schaffst du es zur Ruhe zu kommen? Kannst du abschalten und zufrieden sein?
- Hast du deinen Ruhe- oder Sabbattag auch schon als Wiederherstellung erlebt? Erzählt euch von Erfahrungen.

### Action-Step (konkrete Umsetzung)

- Was möchtest du dir vornehmen, um bewusster einen Ruhetag auszuleben?
- Gehört der regelmässige Gottesdienstbesuch zu deinem Ruhetag-Rhythmus? Wenn nein, warum nicht?