

## Was läuft bei uns in nächster Zeit?

Mo.	17.1.	8.30	Gebetstreffen bei M. Ellenberger
		12.00	Start der Gebetswoche in der Cafeteria
Mi.	19.1.	9.00	Kafi Chnopf
Fr.	21.1.	20.00	Lobpreisabend «Worship Jesus»
Sa.	22.1.	8.00	Overcross Schneesporthtag für Teens
So.	23.1.	10.00	Gottesdienst mit Beni Leuenberger mit Hute, Musli, Kids-Treff und Preteens

### Thema: Gib Gott deine Zeit

(Leitfaden für Kleingruppen oder pers. Vertiefung)

#### Einstieg (in den Abend)

- Hast du in letzter Zeit sohn oder schwierige Erfahrungen mit Gebet gemacht? Erzählt euch davon.
- Lest gemeinsam einige der Bibelstellen aus der Predigt nach: Mk. 1,35; Mat. 26,36; Luk.11,1; Ps. 46,11.

#### Diskussion (evtl. nur einzelne Fragen auswählen)

- Wie gibst du Gott deine Zeit im Gebet? Planst du dir eine regelmässige Gebetszeit ein?
- Was bedeutet es für dich «simpel» zu beten? Und wie machst du es, dass dir das Gebet einfach fällt?
- Kannst du ehrlich beten? Sagst du Gott ehrlich, was du empfindest?
- Bei welchen Themen fällt es schwer «stetig» und ausdauernd zu beten? Betet gemeinsam dafür!
- Wie gelingt es dir, still zu werden im Gebet? Verstehst du Gebet auch als eine Pause mit Gott?

#### Action-Step (konkrete Umsetzung)

- Versuche in den nächsten Tagen, bewusst deine Gebetszeiten mit mind. 10 Minuten völliger Stille zu beginnen.
- Nimm dir vor mind. eine Stunde im Gebetsraum zu sein. Du kannst dich noch online eintragen.

## Was läuft bei uns in nächster Zeit?

Mo.	17.1.	8.30	Gebetstreffen bei M. Ellenberger
		12.00	Start der Gebetswoche in der Cafeteria
Mi.	19.1.	9.00	Kafi Chnopf
Fr.	21.1.	20.00	Lobpreisabend «Worship Jesus»
Sa.	22.1.	8.00	Overcross Schneesporthtag für Teens
So.	23.1.	10.00	Gottesdienst mit Beni Leuenberger mit Hute, Musli, Kids-Treff und Preteens

### Thema: Gib Gott deine Zeit

(Leitfaden für Kleingruppen oder pers. Vertiefung)

#### Einstieg (in den Abend)

- Hast du in letzter Zeit sohn oder schwierige Erfahrungen mit Gebet gemacht? Erzählt euch davon.
- Lest gemeinsam einige der Bibelstellen aus der Predigt nach: Mk. 1,35; Mat. 26,36; Luk.11,1; Ps. 46,11.

#### Diskussion (evtl. nur einzelne Fragen auswählen)

- Wie gibst du Gott deine Zeit im Gebet? Planst du dir eine regelmässige Gebetszeit ein?
- Was bedeutet es für dich «simpel» zu beten? Und wie machst du es, dass dir das Gebet einfach fällt?
- Kannst du ehrlich beten? Sagst du Gott ehrlich, was du empfindest?
- Bei welchen Themen fällt es schwer «stetig» und ausdauernd zu beten? Betet gemeinsam dafür!
- Wie gelingt es dir, still zu werden im Gebet? Verstehst du Gebet auch als eine Pause mit Gott?

#### Action-Step (konkrete Umsetzung)

- Versuche in den nächsten Tagen, bewusst deine Gebetszeiten mit mind. 10 Minuten völliger Stille zu beginnen.
- Nimm dir vor mind. eine Stunde im Gebetsraum zu sein. Du kannst dich noch online eintragen.