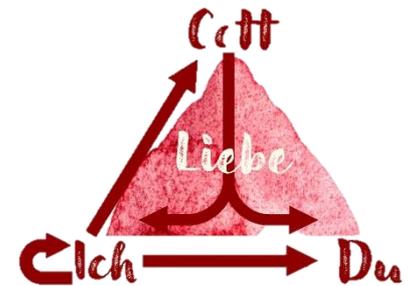


Hintergründe zum Valentinstag

- gilt als Tag der Liebe und Freundschaft
- Die Ursprünge gehen auf verschiedene Valentine zurück, die im 3. Jh. im Römischen Reich gelebt haben. Eine Legende erzählt, dass Valentin Paaren von Gott erzählt und sie schlussendlich christlich getraut habe. Zur Hochzeit habe er ihnen Blumen aus seinem Garten geschenkt. Doch mit der Trauung hat er gegen das Gesetz verstossen und wurde am 14. Februar des Jahres 269 auf Befehl des Kaisers enthauptet.
- 200 Jahre später wurde der 14. Februar zum Gedenktag an Valentin.
- Jesus sagt in [Johannes 15, 13](#). «Niemand liebt mehr als einer, der sein Leben für die Freunde hingibt.» Das passt auch zu Valentin. Er hat sein Leben für seinen Freund Jesus gegeben. Valentin ist durch seine Hinrichtung zum Märtyrer geworden.

Kleingruppenfragen...

- Mit welchem Wort wurdetest du Gott und den Inhalt der Bibel/unsere Glaube zusammenfassen?
- Jesus unterstreicht das wichtigste Gebot der Bibel «Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben von ganzem Herzen, mit ganzer Hingabe, mit all deiner Kraft und mit deinem ganzen Verstand. Und deinen Nächsten sollst du lieben wie dich selbst.» [Lukas 10, 27](#)
- Wie lebst du dieses Gebot konkret?
- Wie wird das nicht zum Chranpf? Lies dazu [1. Johannes 4,19](#).
- Hast du ein Ritual, um dich immer wieder mit der göttlichen Liebe auffüllen zu lassen?
- Was wurdetest du die Begriffe Vertrautheit, Verbindlichkeit und Verlangen beschreiben?
- Dreieckstheorie der Liebe nach Robert Sternberg
- Vertrautheit
 - bedeutet sich zu kennen, vertrauen, wertschätzen, sich auszutauschen...
 - Lies dazu [Prediger 4, 9 – 12](#).
 - Wie können wir diese Vertrautheit unter uns Lenzchilenen, zu ArbeitskollegInnen oder NachbarInnen fördern?
- Verbindlichkeit
 - meint die bewusste Entscheidung für eine Beziehung. Lies über...
 - den Freundschaftsbund von David und Jonathan in [1. Samuel 18, 1-4](#)
 - das Treueversprechen, das Rut ihrer Schwiegermutter Noomi macht in [Rut 1,16-17](#)
 - Wie lebst und erlebst du Verbindlichkeit in Beziehungen?
 - Weshalb sind Vergeben und Verzichten wichtig in Beziehungen?
 - Jesus sagt in [Matthäus 25, 40](#): Was ihr für eines von meinen Geschwistern getan habt, das habt ihr mir getan.
- Verlangen: Eine Ehe beinhaltet idealerweise Vertrautheit, Verbindlichkeit und Verlangen. Zu Thema Verlangen hat uns Veronika Schmidt hilfreiche Tipps mitgegeben. Unten findet ihr den Link dazu. Allen Ehepaaren empfehle ich den Blattner Liebesweg bei Malter. Dabei setzt ihr euch in der Natur mit Vertrautheit, Verbindlichkeit und Verlangen auseinander.
- Durch Gottes Liebe können wir das ganze Jahr zum Valentinstag machen. Was machst du konkret?



Linksammlung

Predigt zum Liebesgebot <https://www.lenzchile.ch/sermons/gott-ins-zentrum/>
Dreieckstheorie der Liebe https://de.wikipedia.org/wiki/Dreieckstheorie_der_Liebe
Erfüllende Sexualität <https://www.lenzchile.ch/sermons/erfuellende-sexualitaet/>
Blattner Liebesweg http://www.st-jost.ch/11_liebesweg/Flyer_Homepage_Liebesweg.pdf