

## Was läuft bei uns in nächster Zeit?

Heute: 19.30 Lenzchilegebet

Mo. 7.10. 8.30 Gebetstreffen bei Maria Ellenberger

Mi. 9.10. 9.00 Kafi Chnopf

**So. 13.10. 10.00 Gottesdienst: "Jesus verändert die Welt!"**

Hueti, Müsli, Kids Treff und Preteens

### Nach den Ferien:

Di. 15.10. 19.30 Infoabend zu Rumanieneinsatz

Do. 17.10. 19.30 Toby Meyer on Tour (Veranstalter ist WTL)

## Behute dein Herz vor der Angst!

**Angst ist ein normales Gefühl unserer Seele und hat eine ganz wichtige Warnfunktion! Aber leider hat sie die freche Eigenschaft grösser und grösser zu werden. Gerne würde sie unser Leben beherrschen.**

### ▪ Wo bestimmen meine Ängste mein Handeln?

- Ist diese Angst noch eine gesunde Warnung, oder hat sich meine Angst verselbständigt. Ist sie unangemessen gross, oder schon chronisch?
- Zwingt mich meine Angst Dinge zu tun, welche ich eigentlich nicht tun möchte?

### Gott kennt unsere Ängste, die berechtigten und die unberechtigten.

*In der Welt habt ihr Angst; aber seid getrost, ich habe die Welt überwunden. Joh. 16,33*

Jesus stillt den Sturm: **"Warum habt ihr Angst?"**, fragte Jesus seine Jünger. *"Habt ihr denn noch immer kein Vertrauen zu mir?" Markus 4,40*

### Die Angst vor der Überforderung und die Panik, es selbst nicht mehr im Griff zu haben, ist die grösste Chance, um vertrauen zu lernen.

**Wenn du durch tiefes Wasser oder reissende Ströme gehen musst – ich bin bei dir!**

*Jesaja 43,2*

*Ich sage dir: Sei stark und mutig! Hab keine Angst und verzweifle nicht. Denn ich, der Herr, dein Gott, bin bei dir, wohin du auch gehst.◀ Josua 1,9*

### Was ist Gottes Antwort auf unsere Angst?

▪ **Seine Gegenwart:** "Ich bin bei dir!"

▪ **Seine Hilfe:** "Ich helfe dir!"

**"Hab keine Angst, auch wenn du schwach und völlig hilflos bist."**

*"Fürchte dich nicht, denn ich bin bei dir. Sieh dich nicht ängstlich nach Hilfe um, denn ich bin dein Gott: Meine Entscheidung für dich steht fest, ich helfe dir.*

*Jesaja 41,10-14*

- **Seinen Frieden** (Geborgenheit, Gelassenheit, Trost, Zuversicht, Kraft, ...)
 

*Jesus: "Ich lasse euch ein Geschenk zurück - **meinen Frieden**. Deshalb sorgt euch nicht und habt keine Angst."* Johannes 14,27
- **Sein Durchtragen:** "Ich bringe euch ans Ziel!"
 

*Und einige Frauen erlebten, wie ihre verstorbenen Angehörigen von Gott auferweckt wurden. Andere, die auch Gott vertrauten, ... zogen umher, hungrig, verfolgt und misshandelt. ... Denn Gott hatte einen besseren Plan: **Sie sollten mit uns zusammen ans Ziel kommen**.* Hebräer 11,35-40

## Wie begegnen wir unserer Angst? - Wenn "Riesen" uns herausfordern!

- **Ist meine Angst berechtigt?** Was könnte als Schlimmstes passieren?
 

**Goliath ist eine echte Überforderung:**  
*Er war über drei Meter gross. ... Sein Brustpanzer wog 60 Kilogramm, sein Speer war so dick wie ein kleiner Baum, und allein die Eisenspitze des Speeres war über 7 Kilogramm schwer.* 1. Sam. 17,4-7
- **Hat die Angst mich in ihren Griff genommen? Nach 40 Tagen Konfrontation mit Goliath hören und sehen die Israeliten nur noch die Angst.**

*Kaum hatten die Israeliten Goliath erblickt, packte sie die Angst, und sie ergriffen die Flucht. ... "Hör nur, wie er uns wieder verspottet."* 1. Sam. 17,24-25  
*Saul fragte: "Weisst du, aus welcher Familie dieser junge Mann kommt?"* 1. Sam. 17,55
- **David kommt dazu und hört und sieht die Situation mit anderen Augen: Goliath beschimpft nicht uns, sondern Gott! Daher weiss ich, Gott ist auf unserer Seite!**

*Denn wer ist dieser unbeschnittene Philister überhaupt, dass er das Heer des lebendigen Gottes verhöhnen darf?* 1. Sam. 17,26  
*Zu Goliath: "Ich aber komme mit der Hilfe des HERRN. Er ist der allmächtige Gott und der Gott des israelitischen Heeres. **Ihn hast du eben verspottet.**"* 1. Sam. 17,45
- **Davids Mut und Zuversicht: "Ich habe doch Gottes Hilfe schon erlebt!"**

*Der HERR, der mich aus den Klauen von Löwen und Bären **gerettet hat, der wird mich auch** vor diesem Philister beschützen.* 1. Sam. 17,37
- **Die Rüstung von Saul taugt nicht.**

*Mühsam versuchte er einige Schritte zu gehen, denn er hatte noch nie zuvor eine Rüstung getragen. "Das geht nicht! Ich kann mich ja kaum darin bewegen", sagte er **und zog die Rüstung wieder aus.*** 1. Sam. 17,39
- **Der Angst im Vertrauen auf Gottes Hilfe entgegenzutreten** (nicht vermeiden).
 

*Ich aber komme mit der **Hilfe des HERRN**. Er ist der allmächtige Gott.* 1. Sam. 17,45  
*Als Goliath sich in Bewegung setzte und auf David **losstürzen wollte, lief auch David ihm entgegen.*** 1. Sam. 17,48

## Persönliche Fragen:

- Kenne ich meine Ängste? Wie wirken sie sich aus?
- Wo machen meine Ängste mich blind und taub für Gottes Sicht der Situation?
- Wie hat Gott in der Vergangenheit mir geholfen, oder mich durchgetragen?
- Welche Rüstung (menschliche Krücken) darf ich loslassen?
- Wie will ich mit Gottes Hilfe meiner Angst entgegenzutreten?
- **Gott sagt dir "Ich bin mit dir!"** Doch was ist Gottes Antwort auf deine Ängste: Hilfe und Veränderung oder seinen Frieden, oder sein Durchtragen bis ans Ziel?